**Speiseplan vom 08.08. bis 12.08.2022**

**Lieferung durch den Caterer Schweißguth**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Menü** | **Allergene &**  **Zusatzstoffe** | **Salat in**  **Bio-Qualität** | **Dessert** | **Snackbar im Nachmittagsbereich** |
| **Montag, den 08.08.** | * **Vegetarisch: Bio Eieromlette**   **mit Bio Rahmspinat und Kartoffelpüree**   * **Hühnerfrikassee ( mit Bio Karotten, Bio Erbsen und Spargel)**   **und Bio Reis** | a a1 c g  a a1 f g i | **Salat – Buffet**  -Eisbergsalat  -Tomaten  -Gurke  -Paprika  -Radieschen  -Mais  -Rote Beete  -Kidneybohnen  -Schafskäse (F8)  -Thunfisch  -Frühlingszwiebeln  **Salatsoßen**  -Essig/Öl Dressing  -Himbeer Dressing  -Joghurt Dressing  (F8)  **Topping**  -Pinienkerne  -Sonnen-  blumenkerne | **Frisches Obst** | **Rohkost** (Kohlrabi, Möhren, Radieschen, Gurke ect.)  **und**  **Obst** (Äpfel, Birnen, Orangen, Trauben)  **werden immer angeboten, abwechselnd mit…**  -Bio-Reiswaffeln  -Zwieback mit Kokos  oder Schoko-Überzug  -Müsliriegel  -Laugenstangen  -Brötchen in Demeter-  Qualität und weiteres…  **aber auch mal…**  -Vollkornkekse  -Salzbrezel  -Cracker oder ähnlichem… |
| **Dienstag, den 09.08.** | * **Vegetarisch: Vollkorn-Spirellis mit bunter Zucchini-Carbonara-Sauce** * **Vegetarisch: Süßkartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse und Kräutern und gebratenen Mini-Kartoffeln**   **mit Kräuterquark** | a a1 g i  a a1 g | **Milchpudding Butterkeks**  **A a1 g** |
| **Mittwoch, den 10.08.** | * **Vegetarisch: gratinierter Bio-Blumenkohlauflauf mit Käse und Kräutersauce**   **und regionalen Salzkartoffeln**   * **Gulaschsuppe mit Paprika- und Kartoffeleinlage**   **und Baguette** | G  a a1 | **Quarkspeise mit Brombeeren**  **g** |
| **Donnerstag, den 11.08.** | * **Vegetarisch: Gnocci-Pfanne mit gerösteten Bio-Möhren**   **und Carbonara Sauce mit Bio-Erbsen**   * **Kalbfleischbällchen in Paprikasauce**   **mit Bio Reis** | a a1 g  a a1 c g i j | **Milchpudding Schokolade**  **g** |
| **Freitag,**  **den 12.08.** | * **Vegetarisch: Tomatencremesuppe mit Bio Tomatenwürfel und Bio Reiseinlage mit Baguette** * **MSC Heringsstip**   **und Blattsalatbeilage**  **und regionalen Salzkartoffeln** | a a1 g  c d 9 | **Frisches Obst** |

Die Erklärung der Codierung finden Sie hier Änderungen des Speiseplanes bleiben vorbehalten.

Allergene

a) Gluten

- a1) enthält glutenhaltiges Getreide - Weizen - a2) enthält glutenhaltiges Getreide - Roggen - a3) enthält glutenhaltiges Getreide - Gerste - a4) enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer - a5) enthält glutenhaltiges Getreide - Dinkel - a6) enthält glutenhaltiges Getreide - Kamut - a7) enthält glutenhaltiges Getreide –

- b) Krebstiere

- c) Eier

- d) Fisch

- e) Erdnüsse

- f) Soja

- g) Milch

- h) Schalenfrüchte - - h1) enthält Schalenfrüchte - Mandel - h2) enthält Schalenfrüchte - Haselnuss - h3) enthält Schalenfrüchte - Walnuss - h4) enthält Schalenfrüchte - Cashew - h5) enthält Schalenfrüchte - Pecanuss - h6) enthält Schalenfrüchte - Paranuss - h7) enthält Schalenfrüchte - Pistazie - h8) enthält Schalenfrüchte - Macadamianuss - h9) enthält Schalenfrüchte – Queenslandnuss

- i) Sellerie

- j) Senf

- k) Sesamsamen

- l) Sulfite

- m) Lupinen

- n) Weichtiere

Zusatzstoffe: - 1) mit Farbstoff - 11) Alkohol - 12) Formfleisch - 13) mit Michprodukt zubereitet - 14) mit Nitritpökelsalz - 15) mit Nitrat - 16) enthält eine Phenylalaninquelle - 17) chininhaltig - 18) mit Azofarbstoff(en) - 2) mit Konservierungstoff - 3) mit Antioxidationsmittel - 4) mit Geschmacksverstärker - 5) geschwefelt - 6) geschwärzt - 7) gewachst - 8) mit Phosphat - 9) mit Süßungsmittel(n)>Süßstoff - 10) koffeinhaltig