**Speiseplan vom 11.10. bis 15.10.2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Menü** | **Allergene & Zusatz-****stoffe** | **Salat in** **Bio-Qualität** | **Dessert** | **Snackbar im Nachmittagsbereich** |
| **Montag, den 11.10.** | * **Vegetarisch: Makkaroni**

 **mit Gemüse Leipziger Allerlei*** **Putengeschnetzeltes in Rahmsoße**

 **mit Makkaroni** **und Gemüse** | G1 -G1 M Me La SG1- | **Salat – Buffet**-Eisbergsalat-Tomaten-Gurke-Paprika-Radieschen-Mais-Rote Beete-Kidneybohnen-Schafskäse (F8)-Thunfisch-Frühlingszwiebeln**Salatsoßen**-Essig/Öl Dressing -Himbeer Dressing-Joghurt Dressing (F8)**Topping**-Pinienkerne-Sonnen- blumenkerne | **Eis**M La | **Rohkost** (Kohlrabi, Möhren, Radieschen, Gurke ect.)**und****Obst** (Äpfel, Birnen, Orangen, Trauben)**werden immer angeboten, abwechselnd mit…**-Bio-Reiswaffeln-Zwieback mit Kokos  oder Schoko-Überzug-Müsliriegel-Laugenstangen-Brötchen in Demeter-  Qualität und weiteres…**aber auch mal…**-Vollkornkekse-Salzbrezel-Cracker oder ähnlichem… |
| **Dienstag, den 12.10.** | * **Vegetarisch: Kartoffel-Quark-Ecken**

**mit Gemüse*** **Bio Rindfleischbällchen**

**und Kartoffeln** **mit Gemüse** | Ei-M Me LaEi- | **Frisches Obst**  |
| **Mittwoch, den 13.10.** |  **Ausflug** |  |  |
| **Donnerstag, den 14.10.** | * **Vollkorn-Nudeln**

**mit Käsesoße*** **oder wahlweise Bio Bolognese**
 | -M Me La- | **Pudding**Me La |
| **Freitag,** **den 15.10.** | * **Demeter Kartoffeltaschen**

 **mit Frischkäse*** **und wahlweise**

**Schlemmerfilet à la Francaise** | M Me LaG G1 Fi | **Quarkbällchen mit Vanillesoße**Me La |

Die Auflistung der Codierung ( A,B,b oder 1,2) finden Sie hier , Änderungen des Speiseplanes bleiben vorbehalten.