**Speiseplan vom 11.10. bis 15.10.2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Menü** | **Allergene & Zusatz-**  **stoffe** | **Salat in**  **Bio-Qualität** | **Dessert** | **Snackbar im Nachmittagsbereich** |
| **Montag, den 11.10.** | * **Vegetarisch: Makkaroni**   **mit Gemüse Leipziger Allerlei**   * **Putengeschnetzeltes in Rahmsoße**   **mit Makkaroni**  **und Gemüse** | G1  -  G1 M Me La S  G1  - | **Salat – Buffet**  -Eisbergsalat  -Tomaten  -Gurke  -Paprika  -Radieschen  -Mais  -Rote Beete  -Kidneybohnen  -Schafskäse (F8)  -Thunfisch  -Frühlingszwiebeln  **Salatsoßen**  -Essig/Öl Dressing  -Himbeer Dressing  -Joghurt Dressing  (F8)  **Topping**  -Pinienkerne  -Sonnen-  blumenkerne | **Eis**  M La | **Rohkost** (Kohlrabi, Möhren, Radieschen, Gurke ect.)  **und**  **Obst** (Äpfel, Birnen, Orangen, Trauben)  **werden immer angeboten, abwechselnd mit…**  -Bio-Reiswaffeln  -Zwieback mit Kokos  oder Schoko-Überzug  -Müsliriegel  -Laugenstangen  -Brötchen in Demeter-  Qualität und weiteres…  **aber auch mal…**  -Vollkornkekse  -Salzbrezel  -Cracker oder ähnlichem… |
| **Dienstag, den 12.10.** | * **Vegetarisch: Kartoffel-Quark-Ecken**   **mit Gemüse**   * **Bio Rindfleischbällchen**   **und Kartoffeln**  **mit Gemüse** | Ei  -  M Me La  Ei  - | **Frisches Obst** |
| **Mittwoch, den 13.10.** | **Ausflug** |  |  |
| **Donnerstag, den 14.10.** | * **Vollkorn-Nudeln**   **mit Käsesoße**   * **oder wahlweise Bio Bolognese** | -  M Me La  - | **Pudding**  Me La |
| **Freitag,**  **den 15.10.** | * **Demeter Kartoffeltaschen**   **mit Frischkäse**   * **und wahlweise**   **Schlemmerfilet à la Francaise** | M Me La  G G1 Fi | **Quarkbällchen mit Vanillesoße**  Me La |

Die Auflistung der Codierung ( A,B,b oder 1,2) finden Sie hier , Änderungen des Speiseplanes bleiben vorbehalten.